

Šiaurinės vietovės paslaugų katalogas, padedantis gerinti psichinę sveikatą ir emocinę gerovę ▶



Rėmėjai:



www.publichealth.hscni.net

Issue 1.4 updated Feb 2026

design + print by www.devinedesignmi.com

Bendruomenėje pagrįsti savižudybių prevencijos plėtros pareigūnai, įsikūrę bendruomenių tinkluose Northern Trust teritorijoje. SPDO teikia bendruomenėms gaires ir palaikymą, siekdami skatinti ir didinti įsitraukimą į savižudybių prevenciją. Vietinis kontaktinis asmuo informacijai, gairėms ir palaikymui:



Hannah Graham
@spdo@nacn.org
028 2177 2100 / 07740 282 650
NACN & CRUN – aptarnauja Ballymena, Ballymoney, Coleraine, Moyle ir Larne



Laura McCaughey
@laura@impactnetworkni.org
028 9447 8645



Impact Network NI, aptarnauja Antrim, Newtownabbey ir Carrickfergus



Denise Doherty
@denise@cwsan.org
07540969623
CWSAN - aptarnauja Magherafelt ir Cookstown

MOKYMAI:

Psichikos sveikatos ▶
supratimas



◀ Mokymai apie savižudybių prevenciją

Fresh Minds
EDUCATION



Programa apie psichinę ir emocinę ▶
sveikatą bei gerovės supratimą



◀ Daugiau informacijos apie kitas mokymų galimybes



PASIRUOŠĘS PADĖTI

ŠIAURĖS REGIONAS PALAIKYMŲ PASLAUGOS KIŠENINĖ VADOVĖLIS

Gerinti žmonių, kurie save žaloja, gyvenimą
Skirta žmonėms, kurie save žaloja, bei jų šeimoms / globėjams / draugams. Tai padės geriau suprasti save žalojančius elgesio modelius ir kaip gauti pagalbą.



Rūpinimasis asmeniu, kuris save žaloja arba turėjo savižudyškų minčių ▶



Pagalba yra netekusiems dėl savižudybės: ▶



Northern Health and Social Care Trust
SAVIŽUDYBĖS NETEKTIJŲ PATRYSIŲŲ PAGALBOS TARNYBA:
028 9441 3544 or @BBSservice@northerntrust.hscni.net



Rūpinimasis savo psichine sveikata ir gerove



community wellbeing info ▶



“Addressing drugs and alcohol together” ▶



TEIKIAMA BARNARDOS NETEKTIJŲ DEL SAVIŽUDYBĖS PAGALBOS TARNYBA VAIKAMS IR JAUNIMŲ, PATRYSIEMS

Believe in children
Barnardos
@cbsreferrals@barnardos.org.uk
El. paštas:
028 9066 8333
Konsultacijų linija:
TEIKIAMA BARNARDOS



Lifeline

Skenuokite QR kodus savo telefono kamera, kad patektumėte į pagalbą paslaugų svetainę...

0808 808 8000

Nemokama 24 valandų krizių pagalbą linija žmonėms, patirantiems stresą ar beviltiškumą.

Helplines NI

Helplines NI apjungia daugiau nei 35 pagalbos linijas, veikiančias visoje Šiaurės Airijoje. Šios linijos teikia įvairias pagalbos paslaugas, įskaitant informaciją, patarimus, konsultacijas, išklausimą ir draugišką palaikymą.

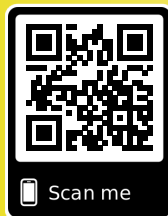
Pagalbos linijos teikia informaciją, paramą ir patarimus daugelyje sričių, įskaitant: skolas; psichinę sveikatą; tėvystę; nedarbą; netektis; priklausomybių problemas; ir būsto klausimus.



JAUNIMO ĮSITRAUKIMO PASLAUGOS

Skirta jaunimui nuo 11 iki 25 metų – šiuo metu paslaugas teikia Start 360 ir Carrickfergus YMCA, su biurais Ballymena ir Carrickfergus miestuose.

Šis paslaugų teikimas suteikia informaciją apie asmeninę sveikatą ir gerovę (įskaitant narkotikus ir alkoholį), pasirinkimus, kur rasti pagalbą / patarimus, bei palaikymą, kad būtų galima pasinaudoti paslaugomis, kai jos reikalingos.



START360

☎ 028 2568 9356



☎ 028 9335 5890



HIDDEN HARM TERAPINĖS PASLAUGOS VAIKAMS, JAUNIMUI IR ŠEIMOMS, PAVEIKTOMS TĖVŲ PRIKLAUSOMYBĖS NUO NARKOTIKŲ AR ALKOHOLIO

Skirta jaunimui nuo 8 iki 18 metų – šis paslaugų teikimas suteikia terapines intervencijas ir palaikymą vaikams, paveiktiems tėvų priklausomybės nuo medžiagų.

Paslauga taip pat teikia paramą šeimoms, bendradarbiauja su kitomis paslaugomis, kurios dirba su šiais vaikais ir šeimomis, bei suteikia specialistų patarimus ir palaikymą pirmo kontakto darbuotojams, dirbantiems su šeimomis, paveiktomis Hidden Harm.

Šiaurinėje teritorijoje paslaugas šiuo metu teikia Start360.

START360

☎ 028 2568 9356



JAUNIMO GYDYMO PASLAUGOS BENDRUOMENĖJE JAUNIMUI, KURIS IDENTIFIKUOTAS KAIP TURINTIS PROBLEMŲ DĖL NARKOTIKŲ AR ALKOHOLIO VARTOJIMO

Šis paslaugų teikimas siūlo 2 lygio gydymo paslaugas, įskaitant psichoterapines intervencijas (kalbėjimosi terapijas) vaikams ir jaunimui nuo 11 iki 25 metų visoje Šiaurės Airijoje, įskaitant struktūruotą šeimos paramą. Tai apima užtikrinimą, kad būtų nustatytos nukreipimo kryptys, leidžiančios vaikams ir jaunimui sklandžiai pereiti tarp paslaugų.

☎ 0800 254 5123 ASCERT



Šią paslaugą Šiaurės regione bendrai teikia

◀ ASCERT & Start360 ▶



TIKSLINĖS PREVENCIJOS PASLAUGOS JAUNIMUI

Šis paslaugų teikimas kuria ir vykdo amžiui pritaikytus gyvenimo įgūdžių / žalos mažinimo programas, susijusias su narkotikais ir alkoholiu, jaunimui 11–13, 14–15 ir 16+ metų amžiaus grupėse visoje Šiaurės Airijoje.

Šiaurinėje teritorijoje paslaugas šiuo metu teikia ASCERT & Start360.

☎ 0800 254 5123 ASCERT



START360



NARKOTIKŲ IR ALKOHOLIO PSICHIKOS SVEIKATOS TARNYBA (DAMHS)

Šis paslaugų teikimas suteikia įvairias terapines paramos paslaugas jaunimui iki 18 metų, turinčiam reikšmingų psichinės sveikatos ir priklausomybės nuo medžiagų problemų.

Paslaugos teikiamos NHSCT Vaikų ir paauglių psichikos sveikatos tarnybų (CAMHS) pagrindu.

Šiaurinio regiono teritorijoje į šias paslaugas kreipiamasi per profesionalų nukreipimą į Vaikų nukreipimo tarnybą (CRS).



"Addressing drugs and alcohol together"

☎ 028 9442 4693



EXTERN

NARKOTIKŲ IR ALKOHOLIO ŽALOS MAŽINIMO PASLAUGOS

SUAGUSIEMS – PRIKLAUSOMYBĖS NUO MEDŽIAGŲ (2 LYGIS) PASLAUGOS

Asmenims bus suteikiamas palaikymas iš Extern aukštos kvalifikacijos ir atsidasviusios komandos, siekiant įgyvendinti sutartus tikslus, susijusius su priklausomybe nuo medžiagų, su tikslu sumažinti arba visiškai atsisakyti medžiagų vartojimo.

Šis paslaugų teikimas taip pat suteiks paramą šeimos nariams, kuriuos paveikė asmens priklausomybė nuo medžiagų.



☎ 028 9084 0555



Švęs žalojimo pagalba Šiaurės Airijoje

SHIP (Švęs žalojimo intervencija) - Paslauga skirta jauniems žmonėms nuo 11 metų ir suaugusiems, siūlant trumpalaikę konsultaciją dėl švęs žalojimo. SHIP taip pat gali nukreipti asmenis į paslaugas, padedančias spręsti kitas problemas, su kuriomis jie gali susidurti. Švęs žalojimas gali turėti didelę įtaką kitiems šeimos nariams, kurių pačių psichinė sveikata gali pradėti kentėti be paramos.

Savižala gali pasireikšti bet kurioje šeimos situacijoje, ir neturėtų būti baimės ar stigmatų dėl pagalbos ieškojimo šiuo klausimu. SHIP taip pat gali suteikti trumpą laikotarpį švietimo ir paramos globėjams, kad jie geriau suprastų ir susitvarkytų su šia problema bei žinotų, kaip gauti pagalbą krizinėje situacijoje.

Šie telefono numeriai skirti tik šeimoms ir globėjams. Žmonės, kurie žalojasi savarankiškai, turi būti nukreipti sveikatos priežiūros specialisto:

☎ 0800 254 5123

