

LOCALIDADE NORTE
Directório de serviços
para ajudar a melhorar a
saúde mental e o bem-
estar emocional ▶



Apoiado por:



www.publichealth.hscni.net

Issue 1.4 updated Feb 2026

design + print by www.devinedesignni.com

Prevenção do Suicídio Baseada na Comunidade
Oficiais de Desenvolvimento baseados nas Redes
Comunitárias na área do Northern Trust. Os SPDO
fornecem orientação e apoio às comunidades
para promover e aumentar a participação na
prevenção do suicídio. Um ponto de contacto
local para informação, orientação e apoio:



Hannah Graham
@ spdo@nacn.org
☎ 028 2177 2100 / 07740 282 650
NACN & CRUN - cobertura de
Ballymena, Ballymoney, Coleraine,
Moyle e Larne



Laura McCaughey
@ laura@impactnetworkni.org
☎ 028 9447 8645



Impact Network NI, cobertura
de Antrim, Newtownabbey e
Carrickfergus



Denise Doherty
@ denise@cwsan.org
☎ 07540969623
CWSAN - cobertura de
Magherafelt e Cookstown

TREINAMENTO:

Conscientização em ▶
Saúde Mental



Treinamento em
Prevenção do Suicídio
Fresh Minds
EDUCATION



Programa de
Conscientização sobre Saúde
Mental e Emocional e Bem-Estar



▶ Para obter informações sobre
outras oportunidades de
formação

PRONTO PARA AJUDAR

LOCALIDADE NORTE SERVIÇOS DE APOIO GUIA DE BOLSO

Melhorando a vida
de pessoas que se
autoagredem.
Destinado a pessoas que se
autoagredem e aos seus familiares/
cuidadores/amigos: Ajuda a
compreender melhor a autoagressão e
como obter apoio.



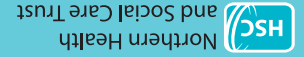
Cuidando de
alguém que se
autoagrediu ou
teve pensamentos
suicidas



Ajuda disponível
▶ Apoio a pessoas
entuladas por
suicídio:



SERVIÇO DE APOIO A
ENTULADOS POR SUICÍDIO:
☎ 028 9441 3544 ou
@ BBSservice@northerntrust.hscni.net



Cuidar da sua
saúde mental
e bem-estar



community wellbeing
info



Believe in
children
Barnardos

☎ 028 9066 8333
@ cbsreferrals@barnardos.org.uk

CRIANÇAS E JOVENS
SERVIÇO DE APOIO PARA LUTO
OFERECIDO PELA BARNARDOS



Lifeline

Escaneie os códigos QR com
a câmera do seu celular para
acessar o site do serviço de
suporte...

0808 808 8000
Serviço gratuito de linha de
apoio 24 horas para pessoas
que estão a passar por
angústia ou desespero.

Linhas de Apoio NI

Linhas de Apoio NI reúne mais de 35 linhas de apoio que operam em toda a Irlanda do Norte. As linhas de apoio oferecem uma variedade de serviços, incluindo informação, aconselhamento, escuta atenta e amizade.

As linhas de apoio fornecem informação, apoio e aconselhamento sobre uma ampla gama de questões, incluindo: dívidas; saúde mental; parentalidade; desemprego; luto; abuso de substâncias; e habitação.



SERVIÇO DE ENVOLVIMENTO JUVENIL

Para jovens de 11 a 25 anos – o serviço é atualmente prestado pelo Start 360 e pelo Carrickfergus YMCA, com sede em Ballymena e Carrickfergus.

O serviço fornece informações sobre questões de Saúde e Bem-Estar Pessoal (incluindo drogas e álcool), opções, onde encontrar ajuda/conselho e apoio para aceder a serviços quando necessário.



START360

☎ 028 2568 9356



☎ 028 9335 5890



SERVIÇOS TERAPÊUTICOS HIDDEN HARM PARA CRIANÇAS, JOVENS E FAMÍLIAS AFETADAS PELO USO DE SUBSTÂNCIAS POR PARTE DOS PAIS

Para jovens de 8 a 18 anos – este serviço fornece intervenções terapêuticas e apoio a crianças afetadas pelo uso de substâncias pelos pais.

O serviço também oferece apoio às famílias, colabora com outros serviços que trabalham com estas crianças e famílias, e fornece aconselhamento especializado e apoio a profissionais de linha de frente que trabalham com famílias afetadas pelo Hidden Harm.

O serviço na área do Norte é atualmente prestado pelo Start360.

START360

☎ 028 2568 9356



TRATAMENTO DE JUVENTUDE SERVIÇOS BASEADOS NA COMUNIDADE PARA JOVENS QUE SÃO IDENTIFICADOS COMO TENDO DIFICULDADES COM O USO DE SUBSTÂNCIAS

Este serviço oferece serviços de tratamento de nível 2, incluindo intervenções psicoterapêuticas (terapias de conversa) para crianças e jovens, com idades entre 11 e 25 anos, em toda a Irlanda do Norte, incluindo apoio familiar estruturado. Isto inclui garantir que existam vias de encaminhamento para permitir que crianças e jovens se desloquem entre os serviços de forma contínua.

☎ 0800 254 5123 ASCERT



O serviço é prestado em conjunto na zona Norte por
◀ ASCERT & Start360 ▶



SERVIÇOS DE PREVENÇÃO DIRECIONADA PARA JOVENS

Este serviço desenvolve e oferece programas de competências para a vida / redução de danos relacionados com drogas e álcool, adequados à idade, para jovens nas faixas etárias de 11-13, 14-15 e 16+ anos em toda a Irlanda do Norte.

O serviço na área do Norte é atualmente prestado pela ASCERT & Start360.

☎ 0800 254 5123 ASCERT



START360



SERVIÇO DE SAÚDE MENTAL PARA DROGAS E ÁLCOOL (DAMHS)

O serviço fornece uma variedade de serviços de apoio terapêutico para jovens com menos de 18 anos que apresentam dificuldades significativas de saúde mental e uso de substâncias.

O serviço está sediado nos Serviços de Saúde Mental Infantil e Adolescente (CAMHS) do NHSC.

No Northern Trust, este serviço é acessado através de encaminhamento profissional para o Serviço de Encaminhamento Infantil (CRS).



☎ 028 9442 4693



EXTERN

SERVIÇO DE REDUÇÃO DE DANOS RELACIONADOS COM DROGAS E ÁLCOOL
SERVIÇO DE USO DE SUBSTÂNCIAS PARA ADULTOS (NÍVEL 2)

Os indivíduos serão apoiados pela equipa altamente treinada e dedicada da Extern para alcançar os objetivos acordados em relação ao uso de substâncias, com o objetivo de reduzir ou abster-se do consumo.

Este serviço também oferece apoio aos familiares afetados pelo uso de substâncias por parte de um indivíduo.



☎ 028 9084 0555



SUORTE A AUTOAGRESSÃO NI

O SHIP (Intervenção em Autoagressão) - O serviço está disponível para jovens com mais de 11 anos e adultos, oferecendo aconselhamento de curto prazo relacionado com autoagressão. O SHIP também pode encaminhar indivíduos para outros serviços que possam ajudá-los com outros problemas que estejam a enfrentar. A autoagressão pode ter um grande impacto nos outros membros da família, cuja própria saúde mental pode começar a sofrer sem apoio.

A autoagressão pode ocorrer em qualquer situação familiar, e não deve haver medo ou estigma em procurar ajuda para este problema.

O SHIP também pode fornecer um breve período de educação e apoio aos cuidadores, ajudando-os a compreender melhor a situação, lidar com ela e garantir que saibam como obter ajuda em caso de crise.

As seguintes linhas telefônicas são apenas para famílias e cuidadores. Pessoas que se autoagredam devem ser encaminhadas por um profissional de saúde:

Área do Northern Trust:

☎ 0800 254 5123

