

LOCALITATEA NORDICĂ ►
 Director al serviciilor
 pentru a ajuta la
 îmbunătățirea sănătății
 mentale și a bunăstării
 emoționale



Suținut de:



www.publichealth.hscni.net

Issue 1.4 updated Feb 2026

design + print by www.devinedesignmi.com

Prevenirea sinuciderii bazată pe comunitate
 Ofiteri de dezvoltare în prevenirea sinuciderii,
 aflați în comunitate Rețele în zona Northern Trust.
 SPDO oferă îndrumare și sprijin comunităților
 entru a promova și a crește implicarea în
 prevenirea sinuciderii. Un punct de contact local
 pentru informații, îndrumare și sprijin:



Hannah Graham
 @ spdo@nacn.org
 ☎ 028 2177 2100 / 07740 282 650
 NACN & CRUN – acoperind
 Ballymena, Ballymoney, Coleraine,
 Moyle și Larne



Laura McCaughey
 @ laura@impactnetworkni.org
 ☎ 028 9447 8645



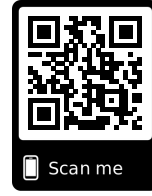
Impact Network NI, acoperind
 Antrim, Newtownabbey și
 Carrickfergus



Denise Doherty
 @ denise@cwsan.org
 ☎ 07540969623
 CWSAN - acoperind
 Magherafelt și Cookstown

INSTRUCARE:

Conștientizarea Sănătății
 Mintale



► Instruire pentru prevenirea
 sinuciderii

Fresh Minds
 EDUCATION



Program de
 conștientizare a sănătății mentale ►
 și emoționale și a stării de bine



► Pentru informații despre alte
 oportunități de pregătire



GATA SĂ AJUT

ZONA DE NORD
 SERVICII DE SUPT
 GHID DE BUZUNAR

► Imbunătățirea vieților
 persoanelor care se auto-
 vătămează.
 Adresat persoanelor care se auto-
 vătămează și familiilor/ingrijitorilor/
 prietenilor acestora. Va ajuta oamenii
 să înțeleagă mai multe despre auto-
 vătămare și cum să obțină sprijin.



► Ingridirea cuiva
 care s-a auto-rănit
 sau a avut gânduri
 suicidare

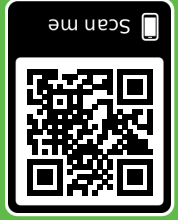


► Ajutor la îndemână
 îndurați de
 sinucidere
 suport:



Northern Health
 and Social Care Trust

IN DOLIU DIN CAUZA SINUCIDERII
 SERVICIU DE SPRIJIN:
 ☎ 028 9441 3544 sau
 @BBSservice@northerntrust.hscni.net



A avea grijă de
 sănătatea ta
 mentală și de
 bunăstarea
 ta



community wellbeing
 info



"Addressing drugs and alcohol together"



Believe in
 children
 Barnardos

☎ 028 9066 8333
 @cbsreferrals@barnardos.org.uk

COPIL ȘI TINERI
 SUPT PENTRU DOLIU
 CAUZAT DE SINUCIDERE
 SERVICIU OFERIT DE BARNARDOS
 Număr linie de consiliere:



Lifeline

Serviciu gratuit de asistență
 telefonică de criză disponibil 24
 de ore pentru persoanele care se
 confruntă cu suferință sau disperare.

☎ 0808 808 8000



Scanează codurile QR cu camera
 telefonului pentru a te duce pe
 site-ul serviciului de asistență...



Helplines NI

Helplines NI reunește peste 35 de linii de asistență care funcționează în întreaga Irlandă de Nord. Linii de asistență oferă o varietate de servicii de sprijin, inclusiv informații, sfaturi, consiliere, un ureche ascultătoare și prietenie.

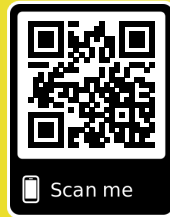
Linii de asistență oferă informații, sprijin și sfaturi pe o gamă largă de probleme, inclusiv: datorii; sănătate mintală; parenting; șomaj; doliu; abuz de substanțe; și locuințe.



IMPLICAREA TINERETULUI SERVICIU

Pentru tineri cu vârste între 11 și 25 de ani – serviciul este în prezent oferit de Start 360 și Carrickfergus YMCA și are sediul în Ballymena și Carrickfergus.

Serviciul oferă informații despre problemele legate de Sănătatea Personală și Bunăstare (inclusiv droguri și alcool), opțiuni, unde să găsească ajutor / sfaturi și sprijin pentru a accesa servicii atunci când sunt necesare.



START360

☎ 028 2568 9356



☎ 028 9335 5890



DĂUNĂRI ASCUNSE SERVICII TERAPEUTICE PENTRU COPII, TINERI ȘI FAMILII AFECTATE DE CONSUMUL DE SUBSTANȚE DE CĂTRE PĂRIȚI

Pentru tineri cu vârste între 8 și 18 ani - acest serviciu oferă intervenții terapeutice și suport pentru copiii afectați de consumul de substanțe de către părinți.

Serviciul oferă, de asemenea, sprijin pentru familii, colaborează cu alte servicii care lucrează cu acești copii și familii și oferă consiliere și suport specializat pentru lucrătorii de primă linie care lucrează cu familii afectate de Dăunările Ascunse.

Serviciul din zona de Nord este furnizat în prezent de Start360.

START360

☎ 028 2568 9356



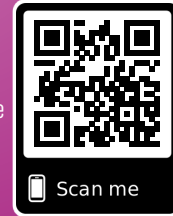
TRATAMENT PENTRU TINERET SERVICII COMUNITARE PENTRU TINERI CARE SUNT IDENTIFICAȚI CU DIFICULTĂȚI LEGATE DE CONSUMUL DE SUBSTANȚE

Acest serviciu oferă servicii de tratament de nivel 2, inclusiv intervenții psihoterapeutice (terapii prin conversație) pentru copii și tineri, cu vârste între 11 și 25 de ani, în întreaga Irlandă de Nord, inclusiv sprijin familial structurat. Aceasta include asigurarea existenței unor căi de referință pentru a permite copiilor și tinerilor să se mute fără probleme între servicii.

☎ 0800 254 5123 ASCERT



Serviciul este furnizat în comun în zona de nord de către
◀ ASCERT & Start360 ▶



PREVENȚIE ȚINTITĂ SERVICII PENTRU TINERI

Acest serviciu dezvoltă și oferă programe de abilități de viață privind drogurile și alcoolul / reducerea riscurilor, adecvate vârstei, pentru tineri cu vârste între 11-13, 14-15 și 16+ ani în întreaga Irlanda de Nord.

Serviciul din zona de Nord este în prezent furnizat de ASCERT & Start360.

☎ 0800 254 5123 ASCERT



START360



SERVICIUL DE SĂNĂTATE MINTALĂ PENTRU DROGURI ȘI ALCOOL (DAMHS)

Serviciul oferă o gamă de servicii de sprijin terapeutic pentru tineri cu vârsta sub 18 ani cu probleme semnificative de sănătate mintală și consum de substanțe.

Serviciul își are sediul în cadrul Serviciilor de Sănătate Mintală pentru Copii și Adolescenți (CAMHS) din NHSCT.

În cadrul Northern Trust, acest serviciu este accesat prin trimitere profesională către Serviciul de Trimitere pentru Copii (CRS).



"Addressing drugs and alcohol together"

☎ 028 9442 4693



EXTERN

SERVICIU DE REDUCERE A DĂUNELOR PROVOCATE DE DROGURI ȘI ALCOOL

SERVICIU PENTRU ABUZUL DE SUBSTANȚE LA ADULȚI (ETAPA 2)

Persoanele vor fi susținute de echipa Extern, foarte instruită și dedicată, pentru a atinge obiectivele stabilite în legătură cu abuzul de substanțe, cu scopul de a reduce sau a renunța la substanțe.

Acest serviciu va oferi, de asemenea, sprijin membrilor familiei afectați de consumul de substanțe al unei persoane.



☎ 028 9084 0555



SUPORT PENTRU AUTOVĂTĂMARE NI

SHIP (Intervenție pentru Autovătămare) - Serviciul este deschis pentru tineri cu vârsta peste 11 ani și adulți, oferind consiliere pe termen scurt în legătură cu autovătămarea. SHIP poate, de asemenea, să direcționeze persoanele către alte servicii care să le sprijine în problemele pe care le-ar putea întâmpina. Autovătămarea poate avea un impact major asupra altor membri ai familiei, a căror sănătate mintală poate începe să sufere fără suport.

Autovătămarea poate apărea în orice situație familială și nu ar trebui să existe frică sau stigmat în a căuta ajutor pentru această problemă. SHIP poate, de asemenea, să ofere o perioadă scurtă de educație și sprijin pentru îngrijitori, pentru a-i ajuta să înțeleagă mai bine și să facă față acestei probleme și pentru a se asigura că știu cum să obțină ajutor în situații de criză.

Următoarele linii telefonice sunt doar pentru familii și îngrijitori. Persoanele care se autovătămază trebuie să fie trimise de un profesionist din domeniul sănătății:

Zona Northern Trust:

☎ 0800 254 5123

