

LOCALIDADE NORTE
Diretório Servisu hodi
ajuda husi
saúde mental no bem-
estar emocional



Ofisial Desenvovimentu Prevensaun Suizidu Baseia ba Komunidade ofisial ne'e iha Komunidade sira Rede iha área Northern Trust. SPDO sira fó orientasaun no suporta comunidade sira hodi promove no aumenta partisipasaun iha prevensaun suizidu. Ponto lokal husi kontaktu hodi hetan informasaun, orientasaun no suporta:



Hannah Graham
@ spdo@nacn.org
028 2177 2100 / 07740 282 650
NACN & CRUN - fó servisu ba Ballymena, Ballymoney, Coleraine, Moyle & Larne



Laura McCaughey
@ laura@impactnetworkni.org
028 9447 8645



Impact Network NI, fó servisu ba Antrim, Newtownabbey & Carrickfergus



Denise Doherty
@ denise@cwsan.org
07540969623
CWSAN - fó servisu ba Magherafelt & Cookstown

TREINAMENTU:

Konsiensia ba Saúde Mental



TREINAMENTU BA PREVENSAUN SUIZIDU
Fresh Minds
EDUCATION



Programa onsiénsia Saúde Mental no Emosional no Bem-Estar



Ba informasaun kona-ba oportunidade treinamentu seluk



Suportadu husi:



www.publichealth.hscni.net

Issue 1.4 updated Feb 2026

design + print by www.designsigmi.com

PRONTU HODI AJUDA

LOCALIDADE NORTE
APOI SERVIÇOS

Melhora moris ema ne'êbe hakarak lesa-an. Programa ida ne'e destina ba ema ne'êbe hakarak lesa-an no nia familia/ kuidador/amigu sira. Programa ne'e ajuda ema hodi komprende iu tan kona-ba hakarak lesa-an no oinsá hodi hetan suporta.



Hatudu atengao da ema ne'êbe atu machan-malae tenki-mutu ka hen saosan fikir suicidio



Ajuda Disponible! Servisu Apoiu da Ema ne'êbe Matak husi Suizidu



Northern Health and Social Care Trust
SERVIÇO APOIO BA EMA NE'ÊBE HAMOSU SUIZIDIO:
028 9441 3544 ka
@BBSservice@northerntrust.hscni.net



hakarak ita-nia saude mental no bem-estar



community wellbeing info



'Addressing drugs and alcohol together'



Believe in children Barnardos

028 9066 8333
@cbsreferrals@barnardos.org.uk

Fó servisu husi Barnardos

SERVISU APOIU BA EMA KI'IK NO JOVENS NE'ÊBE MATAK HUSI SUIZIDU



Lifeline

0808 808 8000

Servisu linha ajuda krize aturesponde 24 oras gratis ba ema ne'êbe sa'e distress ka desesperasaun.

Eskaea QR Code sira ho kamera telefon ita hodi tau ita ba website servisu suporta....

Helplines NI

Helplines NI husi hetan juntu liu husi 35 helplines ne'ebé opera iha Northern Ireland. Helplines sira fó varias servisu apoiu, inklui informasaun, konsellu, konsulta, hakerek ouve no amizade.

Helplines fó informasaun, apoiu no konsellu kona-ba ema iha problema sira ne'ebé barak, inklui: divida; saúde mental; pai/mãe iha famili; desempregu; perda; uzu substansia; no moradia.



SERVISU ENKOMPRU JOVENS / YOUTH ENGAGEMENT SERVICE

Ba jovens iha ida 11-25 tinan – servisu ne'e aktualmente fó husi Start 360 no Carrickfergus YMCA, ne'ebé baseia iha Ballymena no Carrickfergus.

Servisu ne'e fó informasaun kona-ba saúde pessoal no bem-estar (inklui droga no alkohol), opisaun/hanoin, oinsá hodi hetan ajuda/konsellu, no apoiu hodi akesu servisu sira bainhira iha necessidade.



START360

028 2568 9356



028 9335 5890



HIDDEN HARM SERVISU TERAPÉUTIKU

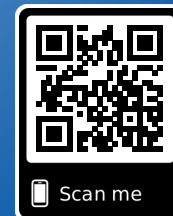
BA KI'IK, JOVENS NO FAMÍLIA NE'EBÉ AFETÁ HUSI UZU SUBSTANSIA HUSI PAIS

Ba jovens 8-18 tinan – servisu ne'e fó intervensaun terapéutiku no apoiu ba ki'ik ne'ebé afetá husi uzu substansia husi pais. Servisu ne'e mos fó apoiu ba familia sira, kolabora ho servisu sira seluk ne'ebé traballu ho ki'ik no familia sira, no fó konsellu espesialista no apoiu ba traballador sira iha front line ne'ebé traballu ho familia ne'ebé afetá husi Hidden Harm.

Servisu iha área Northern aktualmente fó husi Start360.

START360

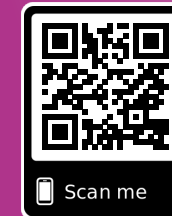
028 2568 9356



SERVISU TREATMENT JOVENS SERVISU BA KOMUNIDADE BA JOVENS NE'EBÉ HUSU DIFICULDADE IHA UZU SUBSTANSIA

Servisu ne'e fó step 2 treatment, inklui intervensaun psikoterapétiku (terapia koalio) ba ki'ik no jovens, iha idade 11-25 tinan, iha Northern Ireland, inklui apoiu familia estruturadu. Servisu ne'e mos garante katuas referénsia ne'ebé permite ki'ik no jovens hahu servisu ida no kontinua ba servisu seluk liu husi forma fasil.

0800 254 5123 ASCERT



Servisu ne'e fornese hamutuk iha área Norte hosi
ASCERT & Start360



SERVISU PREVENSAUN FOOKS BA JOVENS

Servisu ne'e halo no entrega programa ne'ebé apropriadu ba idade hodi desenvolve habilidade vida kona-ba droga no alkohol / redução danu ba jovens iha faixa idade 11-13, 14-15 no 16+ tinan iha Northern Ireland.

Servisu iha área Northern aktualmente fó husi ASCERT & Start360.

0800 254 5123 ASCERT



START360



SERVISU SAÚDE MENTAL, DROGA NO ALKOL (DAMHS)

Servisu ne'e fó varias servisu terapéutiku ba jovens ne'ebé iha idade liu husi 18 tinan, ne'ebé iha dificuldade forte iha saúde mental no uzu substansia.

Servisu ne'e baseia iha NHSCT Child and Adolescent Mental Health Services (CAMHS).

Iha Northern Trust, servisu ne'e bele akesu husi referénsia profissionais ba Children's Referral Service (CRS).



028 9442 4693



EXTERN

SERVISU ATU REDUZ ESTRAGU HUSI DROGA NO ALKOOL

SERVISU ADULTU HUSI UZU SUBSTANSIA (STEP 2)

Ema sira sei hetan apoiu husi ekipa treina liu no dedikadu husi Extern hodi atingi objetivu ne'ebé kona-ba uzu substansia, ho objetivu hodi reduz ka abstense husi substansia.

Servisu ne'e mos fó apoiu ba familia ne'ebé afetá husi uzu substansia husi ema ida.



028 9084 0555



SELF HARM SUPPORT NI

SHIP (Self Harm Intervention) – Servisu ne'e abri ba jovens ne'ebé iha idade liu husi 11 tinan no adultus, no fó konsellu tempu kortu kona-ba hakarak lesa-an. SHIP mos bele refere ema ba servisu sira seluk hodi fó apoiu ba problema sira seluk ne'ebé ema iha.

Hakarak lesa-an bele influensia forte iha familia sira seluk, ne'ebé saúde mental nian mos bele komesa sofer tebes se la iha apoiu. Hakarak lesa-an bele akontese iha qualer situaun familia no la tenki tau takut ka stigma bainhira husu ajuda ba problema ne'e.

SHIP mos fó edukasaun tempu kurtu no apoiu ba kuidador sira hodi ajuda sira komprende no lida ho problema ne'e no garante sira komprende oinsá hodi hetan ajuda iha situaun krize.

Linha telefón ne'ebé sigui importante ba familia no kuidador sira deit. Ema ne'ebé hakarak lesa-an tenki referénsia husi profissionais saúde.

Área Northern Trust:

0800 254 5123

